

習い事 No.1 ラ ン キ ン グ

No.1

3・4月
限定募集!

スイミングスクール 1カ月体験

対象年齢:生後4ヶ月~小学生

お得な
レッスン
全4回

通常参加費
3,500円のところ

1,500円^{+税}

大人の水泳教室もあります!

今なら、体験月にご入会された方に

入会金 & 事務手数料 **無料!!**
通常6,000円+税

さらに **スクールバッグ
プレゼント!**
※年齢によりプレゼントは異なります。※イラストはイメージです。
スイミング指定商品

お気軽にお電話ください。

まず体験してみよう!

1ヶ月体験教室の 一日の流れ



まずは準備運動



楽しく練習!



子どもサウナで
温まったら帰ろうね!

スイミングは
通っている
習い事ランキング
なんと**1位**!

ご存知ですか?水泳の効果は驚くほど多く、幼少期に覚えると一生忘れられることはありません!神経の発達が著しい幼児期・児童期の水泳習得がオススメです。

1. 全身運動

水中では陸上と違った筋肉を使います。左右対象の動きを繰り返すため、バランス良く全身を鍛えられます。

2. 体が丈夫になる

冷たい水が刺激となり体温調節機能や皮膚感覚・免疫力が上がり、風邪をひきにくくなります。

4. 上達を実感しやすい

できるようになったという実感があるので積極的な明るい性格の形成につながります。

3. ケガをしにくい

水中では関節や骨への負担がかからないのでお子様の成長にゆがみを起こさず運動ができます。

5. 肥満解消

水圧により心肺機能が高まり、酸素が全身に送られます。血流が良くなり代謝が上がって脂肪が効率よく燃焼されます。

子どもを伸ばす カギは“やる気”です!

ほめて伸ばす! 楽しく慣らす!!

ビッグツリーのキッズスクールはやる気と自信を育てる「ほめる型指導」。挑戦する勇気と積極性をほめて伸ばします。また、はじめて水泳をはじめのお子様は、楽しく水に慣れることから始めるので安心です!

私たちが子どもの
やる気を引き出し、
水嫌いを克服します!!

専門のコーチに
お任せください!



スイミングスクール
石岡コーチ

スイミングスクール
渡辺コーチ

スイミングスクール
安井コーチ

多彩なスクール勢揃い!

LIMB SQUARE
ビッグツリー-リムスクエア

3月・4月 限定募集

各スクールレッスン 1回体験

500円(税込)

本気で踊ろう! 楽しもう!

**ダンス
スクール**

基礎体力や
正しい姿勢、
柔軟性のある
体をつくれます。

最先端の指導で楽しく学べる

**バレエ
スクール**

美しい姿勢、
感受性や
自己表現力を
育むスクールです。

Big Tree あなたの元気づくりのパートナー
HOT SPORTS CLUB **ビッグツリー-スポーツクラブ**

〒320-0043 宇都宮市桜5-2-5 休館日/毎週金曜日
[営業時間] 月~木10:00~23:00 土10:00~21:00 日・祝10:00~19:00
[入金受付時間] 月~木10:00~21:00 土10:00~19:00 日・祝10:00~18:00



お問い合わせは **0120-425222**

駐車場完備!! 260台分(7カ所) 提携1Fのみ有料-その他無料 水泳中・入会中はお子様の安全が最優先です。