

【リニューアル概要】

～新導入サービス～

・ランニングマシン入替及び増台



ランニングマシンの全台入替を行います。さらに、マシンを**20台**に変更します。
【機種はイタリア製のテクノジム社を採用】

・ファンクショナルトレーニングツール

【OMNIA】導入



様々な目的に対応が可能な多機能ファンクショナルトレーニングスペース。
アクティブに、楽しみながらサーキットトレーニングを実施します。

・レズミルズプログラム

【BODYBALANCE】導入



ヨガ、太極拳、ピラティスを組み合わせ、
ゆったりとした音楽に合わせて動く。
柔軟性、バランス力、持久力アップを
目的とした癒しのプログラムです。