

ラグザ10周年記念

10th
Anniversary



毎月0のつく日は

¥500^{de}

ラグザ体験会

【完全予約制】ご予約はお電話で受付中!

※ラグザの施設を初めてご利用の方に限ります。



多彩なマシンで
気になる部分を
引き締めよう!

インストラクターがサポートする
ので、初めてマシントレーニング
を体験する方も安心です。



今、話題の
トレーニングも
体験できる!

多機能ファンクショナルトレー
ニング『OMNIA オムニア』など新登
場のトレーニングも体験可能!
※実施時間などはお尋ねください。



スタジオやプールの
グループレッスンに
チャレンジ!

ヨガやダンス系プログラムはもち
ろん、水中運動を行うウォーター
フィットネスなど豊富なレッス
ンがラインナップ。



毎月10日・20日・30日は、
ワンコイン体験開催中

充実したプログラムと安心サポート
ラグザで理想のボディを手に入れよう!!

※一部有料の設備、プログラムがございます。

お問い合わせ先

☎ 028-684-1515

【休館日】 毎週火曜日

【営業時間】

平日 10:00~23:00
土 10:00~21:00
日・祝 10:00~19:00

【入会受付時間】

平日 10:00~21:00
土 10:00~20:00
日・祝 10:00~18:00