

LesMILLS FESTIVAL
～特別タイムスケジュール～

2018年2月4日(日)

Aスタジオ

10:00 開館 OPEN

10:30～11:30

ボディパンプ60

野邊(マスタートレーナー)・二瓶・山田【有料・定員50名】

11:55～12:40

ボディバイブ45

高橋【無料・定員40名】

13:05～14:05

ボディアタック60

野邊(マスタートレーナー)・廣瀬・佐藤(健)【有料・定員60名】

14:30～15:00

CX-WORX

二瓶・廣瀬【無料・定員40名】

15:25～16:25

ボディコンバット60

谷(マスタートレーナー)・斎藤・佐藤(健)【有料・定員60名】

16:50～17:35

ボディバランス45

藤倉【無料・定員40名】

18:00～18:30

GRIT PLYO

谷(マスタートレーナー)・久村・松山【有料・定員30名】

※Bスタジオ・プールプログラムは通常通り実施いたします。

※有料レッスンをご予約の方限定:無料レッスンの同時予約可能となります。

※レッスン途中の入退場は、効果や安全の為、ご遠慮頂きますようご協力をお願い致します。



LES MILLS

