

# ビッグツリースポーツクラブ 桜店

## 2017年1月5日(金)

### 特別営業タイムスケジュール

特別タイムスケジュール	
Aスタジオ	プール
10:00 開館 OPEN	
10:30 11:00 30	10:30~11:15 エアロ初中級 神山 定員45名
11:00 30	10:30~11:00 エンジョイアクア 山田
12:00 30	11:10~11:40 マッスルトレーニング 福岡
11:00 30	11:30~12:15 骨盤矯正エクササイズ 山田
12:00 30	11:50~12:20 スイム初級 バタフライ 山崎
13:00 30	12:30~13:15 ボディパンプ45 二瓶 定員45名
14:00 30	13:30~14:15 マットサイエンス 神山
15:00 30	14:30~15:00 有料 UBOUND30 藤倉 定員25名
16:00 30	
18:30 30	
19:00 30	
20:00 30	19:45~20:30 ボディパンプ45 松山 定員45名
21:00 30	20:15~20:45 エンジョイ・アクア 須藤
22:00 30	20:45~21:30 有料 TOP RIDE45 廣瀬 定員15名
21:00 30	※TOPRIDEはファンエリアにて実施致します。 20:45~21:30の間はAスタジオがフリーゾーンとなります。
22:00 30	21:45~22:15 有料 UBOUND30 平塚 定員25名
23:00	閉館 CLOSE 23:00

#### ☆プログラムのご案内☆

\*定員制のプログラムにおきましてはマシンジム・プールカウンターにてレッスン開始30分前にご予約ください。

#### 【UBOUND】

桜店、大人気のランポリンエクササイズ! ひざに優しく短時間で爆発的にカロリーが消費できる画期的なプログラムです。

#### 【TOP RIDE】

1月より新導入のインドアバイクエクササイズ! とにかく楽しくカロリーを消費したい方にオススメ!

※Aスタジオ・プールのみプログラム実施となります。

#### 営業時間

10:00~23:00

※サンデー会員はご利用いただけませんので、ご了承下さい。

**Big Tree**  
HOT SPORTS CLUB