

# WaterFitness 2018年 1月レッスンカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
初級		休館日	休館日	休館日	バタフライ 背泳ぎ	特別営業日	
中級							
中上級							
上級							
アクアビクス							
	7	8	9	10	11	12	13
初級	新春イベント			背泳ぎ		休館日	
中級		クロール	クロール		クロール		
中上級					バタフライ		
上級				バタフライ			
アクアビクス		アクアフレックス					
	14	15	16	17	18	19	20
初級				バタフライ		休館日	
中級		平泳ぎ	平泳ぎ		平泳ぎ		
中上級					クロール		
上級				クロール			
アクアビクス		アクアベル					
	21	22	23	24	25	26	27
初級				クロール		休館日	
中級		背泳ぎ	背泳ぎ		背泳ぎ		
中上級					平泳ぎ		
上級				平泳ぎ			
アクアビクス		アクアフレックス					
	28	29	30	31			
初級				平泳ぎ			
中級		バタフライ	バタフライ				
中上級							
上級				背泳ぎ			
アクアビクス		アクアベル					
レッスン欄 について	□ベル&フレックス(月曜日12:45~13:15)は、各週ごとに内容が変更となります。						
	□初級・中級・中上級・上級は各週ごとに内容が変更となります。						