

# WaterFitness 2017年10月レッスンカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
初級				クロール		休館日	
中級		背泳ぎ	背泳ぎ		背泳ぎ		
中上級					平泳ぎ		
上級				平泳ぎ			
アクアビクス		アクアベル					
	8	9	10	11	12	13	14
初級				平泳ぎ		休館日	
中級		バタフライ	バタフライ		バタフライ		
中上級					背泳ぎ		
上級				背泳ぎ			
アクアビクス		アクアフレックス					
	15	16	17	18	19	20	21
初級				背泳ぎ			
中級		クロール	クロール		クロール		
中上級					バタフライ		
上級				バタフライ			
アクアビクス		アクアベル					
	22	23	24	25	26	27	28
初級				休館日	休館日		
中級		平泳ぎ	平泳ぎ				
中上級							
上級							
アクアビクス		アクアフレックス					
	29	30	31				
初級							
中級		背泳ぎ	背泳ぎ				
中上級							
上級							
アクアビクス		アクアベル					
レッスン欄 について	□ベル&フレックス(月曜日12:45~13:15)は、各週ごとに内容が変更となります。						
	□初級・中級・中上級・上級は各週ごとに内容が変更となります。						