

# 1月よりファンエリアが新しくなります！

12月23日(土)より、リニューアル工事を着工させていただきます。年内のファンエリアの全てのプログラムを一時休止させていただきます。

## グループサイクル『TOPRIDE』



トップライドは、心肺機能向上、脂肪燃焼を目的としたインドアバイクエクササイズです。レースやクライムなど実際のサイクリングと同じ技術を使用し、楽しく安全に短期間で結果が得られる効果的なプログラムです。

## 人気のプログラムも充実



人気のプログラムも充実します。音響設備をリニューアルすることで、よりわかりやすく楽しんでレッスンにご参加いただけます。

## フリースペース



レッスンの空き時間にはフリースペースとしてご利用可能です。譲り合ってください。